

日程・練習スケジュール

日 時 刻	13日(土)	14日(日)	15日(月)
6:00		起床・体操	起床・体操
6:20	集 合	洗面・寝具整理	洗面・寝具整理
6:30	菅平へ出発	朝 食	朝 食
8:00	バス移動		練習試合 (Kiwi'sラグビークラブ)
9:00		練習 6年生は ワセダクラブとの 練習試合を予定	
10:00			
11:00			
12:00	昼 食		昼食
		昼 食	出発準備
13:00			分倍河原へ バス移動
13:30			
14:00	練 習	練習	
15:00			
16:00			
17:00	入 浴	入 浴	分倍河原駅到着 17:00予定
18:00			
18:30	夕 食	夕 食	
19:00	ミーティング	ミーティング	
20:00	自由時間	自由時間	
21:00			
22:00	消灯・就寝	消灯・就寝	

* 上記スケジュールはグラウンドコンディション・対外試合等により変更となる場合があります。
 今年は練習を中心に合宿を行います。
 現地にて試合相手をさがし、時間が合えば試合をすることも計画します