

# 2019年度「夏合宿」のしおり

2019. 7.8 更新

ブレイブルーパス府中ジュニアラグビークラブ育成会

- ◆日時 2019年7月13日(土)～15日(月) 2泊3日
- ◆宿泊場所 スポーツリゾート 佐藤旅館(菅平高原)  
〒386-2201 長野県上田市菅平高原1223-2326 TEL:0268-74-3737 FAX:0268-74-3727
- ◆練習場所 佐藤旅館専用ラグビー場
- ◆集合 7月13日(土) 6:15 京王線、南武線 分倍河原駅前ロータリー(新田義貞像前)
- ◆解散 7月15日(月・祝)17:00頃(交通事情により遅れる場合があります。場所は集合場所と同じです。)  
到着時間につきましては、5年・6年のリーダーより随時メール(ライン)で連絡をいれます
- ◆持ち物
  - BFJRCの赤色帽子 … 氏名記入してください。
  - 練習着(2着程度・半袖、長袖を適宜取り揃えてください。)
  - 試合用具一式(ジャージ、ヘッドキャップ、パンツ、ストッキング、タオル等)
  - 試合用ジャージ(6年生のみ)
  - スパイク・運動靴
  - セルフチェックシート
  - 電子体温計(水銀計は不可、無い場合は他のクラブ員から借りてください)
  - 氷嚢袋(100円ショップで売っています。練習中に氷を入れて体を冷やすために使用します)
  - 2泊3日に間に合う下着・着替え・靴下・パジャマ等
  - 洗濯ネット(各自の試合着等を入れ、まとめて洗濯します。)…必ず**氏名記入してください。**
  - ハンガー2つ・洗濯バサミ4つ以上(洗濯物を干すのに使用します)
  - 長袖のシャツ・トレーナー、ウインドブレーカー(朝夕はかなり冷えます)
  - 雨具
  - 洗面用具一式
  - 持病の薬(必要があれば)
  - 健康保険証原本(集合時に育成会が集めて保管します)
  - こづかい(4,000円以内)…現地で保護者が管理します。  
(こづかいは往路のバスの中で保護者があづかり、お土産購入時に子供たちに返却します)  
**保険証、こづかいを各々別の定型サイズの封筒に入れ、学年・氏名を明記して持参願います。**  
**買い物時に使うお財布は、空の状態で各自で持つようにしてください。**
- ◆緊急連絡 ご自宅から現地への緊急連絡は各学年リーダー、もしくは下記までお願い致します。
  - 育成会長 田中 090-4240-1994
  - 出発日(7月14日)の昼食は現地にて用意しますので、お弁当は不要です。
  - 宿にはコインランドリーが備えてありますので、適宜洗濯は可能です。  
宿洗濯ばさみやロープなどの備品はクラブで用意致します。

## 【注意事項】

- 1) **持ち物には必ず名前を書いておくこと。**
- 2) バスの中でおやつ(お菓子等)を食べることは禁止します。(持参しない事)
- 3) 練習と関係ない私物(携帯ゲーム、マンガ、携帯音楽プレイヤー等、携帯電話)は持参しないこと。  
(上記の他、“貴重品の類”を持参して万が一紛失・毀損した場合、クラブとしては一切責任を負いかねますので予めご了承願います)

## 【同行していただく育成会員の皆様へのお願い】

- 1) 合宿中は、クラブ員全員のお父さん・お母さんとして行動していただきますようお願い致します。
- 2) 合宿中は、自分のお子さんの部屋には特別な事情がない限り入らないようお願い致します。
- 3) 合宿中は、決められたお小遣い以外のお金はお子様に渡さないようお願い致します。
- 4) 合宿中の洗濯は、クラブ員自身にやってもらいますが、順番にサポートをお願い致します。
- 5) 朝の散歩、各部屋の貴重品管理など、様々なご協力をお願いする事もあると思います。  
皆様のご協力をよろしく願います。

以上